

Kalorien-Burner

mit IDOGO[®] - Walking

Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel an!

- Aufwärmübungen
- Dehnübungen
- Walken

Wann: Sonntag, den 17. Juli 2016

Beginn: **14:00** Uhr

Dauer: 2 Stunden

Beitrag: 12€ + 3€ Leihgebühr IDOGO[®]

Treffpunkt: Loreleyblick Maria Ruh

Anmeldung: Telefon: 06243 -906190

info@akademiefuerbewegungslehre.org

Akademie für Bewegungslehre und Bewusstsein

TAI CHI FORUM
Taijiquan, Qigong, Yoga
Personal Training

