



4. Blockkurs Qi Gong



Beginn Sonntag 01. Oktober 2017
10 Einheiten, 10:00 Uhr -11:30 Uhr

In der Ruhe sei wie die Kiefer.
In der Bewegung sei wie die Wolken und das Wasser
Qi Gong Sprichwort

Mitglieder: 50 €

Externe 120,- Euro



Anmeldung (Liste) an der Rezeption



4. Blockkurs Qi Gong



Beginn Sonntag 01. Oktober 2017
10 Einheiten, 10:00 Uhr -11:30 Uhr

Das Klinikkonzept des Tai-Chi-Forum Deutschland wird bereits seit 20 Jahren an der Fachklinik in Katzenellenbogen erfolgreich eingesetzt und am Collage Sutherland in Schlangenbad bei der Osteopathie-Ausbildung vermittelt.

Das Konzept umfasst 10 Teilbereiche mit verschiedenen Übungen aus unterschiedlichen Qigong-Systemen. Insgesamt sind es über 100 verschiedene Übungen, die bei unterschiedlichen, nicht nur körperlichen Disharmonien helfen können. Zum Beispiel:

- **Rückenschmerzen**
- **Niederer und hoher Blutdruck**
- **Schlafstörungen,**
- **Anzeichen von Burn Out**
- **uvm.**

Anmeldung an der Rezeption