

---

# Erlerne die Kunst des Taijiquan



Qigong und Taijiquan sind die vierte Säule der TCM. Neben den gesundheitlichen Vorteilen (Stress abbauen, Entspannung, Vitalität, zur Ruhe kommen, Wirbelsäule stärken, etc.) ist das praktizieren von Taijiquan eine Möglichkeit sich selbst im Leben zu behaupten (stärkt das Selbstbewusstsein).

Taijiquan ist im Ursprung eine sehr effektive innere Kampfkunst. Nicht gegen etwas gehen, sondern schauen, mitgehen und fließen.

**Beginn am Donnerstag  
17. August 2017 von  
18.15 Uhr bis 19.45 Uhr**

in  
67259 FT-Beindersheim  
Großniedesheimer Str.7  
Lilienhof



Kostenloses Probetraining  
ab 17.08.2017 nach  
Anmeldung möglich.

Kosten: Vertrag  
Laufzeit ab 12 Monate,  
(Infos beim Probetraining)

Ein chinesisches Sprichwort sagt:

*„Wer täglich Taijiquan übt, wird geschmeidig wie ein Kind,  
kräftig wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.“*



Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:  
[mbanuat@songzuo.de](mailto:mbanuat@songzuo.de) oder 06243 / 90 61 90  
[www.akademiefuerbewegungslehre.org](http://www.akademiefuerbewegungslehre.org)

---