



Blockkurs Qi Gong



Beginn Sonntag 02. April 2017
10 Einheiten, 10:00 Uhr -11:30 Uhr

In der Ruhe sei wie die Kiefer.
In der Bewegung sei wie die Wolken und das Wasser
Qi Gong Sprichwort

Mitglieder: bis 10 Teilnehmer/innen 50 €
ab 11 Teilnehmer 40 €
Externe 120,- Euro



Anmeldung (Liste) an der Rezeption



Blockkurs Qi Gong



Beginn Sonntag 02. Januar 2017
10 Einheiten, 10:00 Uhr -11:30 Uhr

Das Klinikkonzept des Tai-Chi-Forum Deutschland wird bereits seit 20 Jahren an der Fachklinik in Katzenellenbogen erfolgreich eingesetzt und am Collage Sutherland in Schlangenbad bei der Osteopathie-Ausbildung vermittelt.

Das Konzept umfasst 10 Teilbereiche mit verschiedenen Übungen aus unterschiedlichen Qigong-Systemen. Insgesamt sind es über 100 verschiedene Übungen, die bei unterschiedlichen, nicht nur körperlichen Disharmonien helfen können. Zum Beispiel:

- Rückenschmerzen
- Niederer und hoher Blutdruck
- Schlafstörungen,
- Anzeichen von Burn Out
- uvm.

Anmeldung an der Rezeption